

## STUDIO OTAS スケジュール

月	火	水	木	金	土
ピラティス 10:30-11:30		ピラティス 10:30-11:30		ピラティス 10:30-11:30	☆Seina Kids 11:00-12:15
	☆Yasuyo 初中級 17:30-18:45	☆Tomomi Kids 17:00-18:15	☆Tomomi Kids 17:00-18:15		☆Tomomi 中級 17:00-18:15
かんたんエアロ 1.3週	ピラティス	☆Kano & Kisa	☆Cocoro 初中級	ピラティス	☆Cocoro 中級
Yoga 2.4週	19:30-20:30	第2.4週 18:30-19:45	19:45-21:00	19:10-20:10	19:00-20:15
19:00-20:00			Online ピラティス	☆Tomomi 初中級	☆Cocoro KPOP
			21:10-21:40	20:45-22:00	20:45-22:00

☆Danceスクール	対象	内容	フィットネス	対象
Yasuyo 火曜 初中級	小学3年～大人	Hiphop, House	Yoga	中学生～大人
Tomomi Kids 水曜	5歳～小学4年生	Hiphop	ピラティス	中学生～大人
Kano Kisa 水曜第2.4週	小学3年生～中学3年生	GirlsHiphop	かんたんエアロ	中学生～大人
Tomomi Kids 木曜	小学3年生～小学6年生	Hiphop		
Cocoro 木曜 初中級	小学4年～大人	Hiphop, R & B	Onlineピラティス	中学生～大人
Tomomi 金曜 初中級	小学5年生～大人	Hiphop, House	南蔵王町5丁目15-10	
Tomomi 土曜 中級	小学6年生～高校3年生	Hiphop, House	070-9139-6991	
Seina Kids 土曜	5歳～小学6年生	Hiphop		
Cocoro 土曜 中級	小学6年生～高校3年生	Hiphop, R & B		

ご予約はこちらへ



<https://coubic.com/studiootas>