

STUDIO OTAS スケジュール

月	火	水	木	金	土
ピラティス 10:30-11:30		ピラティス 10:30-11:30		ピラティス 10:30-11:30	☆Mizuho kids 11:00-12:15
	1.3週目ピラティス 2.4週目かんたんエアロ 13:30-14:30				
	☆Mizuho jr中級 17:30-18:45	☆Tomomi kids 17:00-18:15	☆Tomomi kids 17:00-18:15		☆Tomomi jr中級 17:00-18:15
Yoga 19:00-20:00	ピラティス 19:30-20:30	1.3週目ピラティス 2.4週目かんたんエアロ	☆Cocoro 初中級 19:45-21:00	ピラティス 19:10-20:10	☆Cocoro jr中級 19:00-20:15
		19:00-20:00	onlineピラティス 21:10-21:40	☆Tomomi 初中級 20:45-22:00	☆Cocoro KPOP 20:45-22:00

☆Danceスクール	対象	内容	フィットネス	対象
Mizuho Kids 土曜	5歳～小学6年生	GirlsHiphop, Hiphop	Yoga	中学生～大人
Mizuho jr 中級	小学3年～高校3年生	GirlsHiphop, Hiphop	ピラティス	中学生～大人
Tomomi kids 水曜	5歳～小学4年生	Hiphop	かんたんエアロ	中学生～大人
Tomomi kids 木曜	小学3年生～小学6年生	Hiphop		
Tomomi 初中級	小学5年生～大人	Hiphop, House	Onlineピラティス	中学生～大人
Tomomi jr 中級	小学6年生～高校3年生	Hiphop, House		
Cocoro Jr 中級	小学6年生～高校3年生	Hiphop, R&B		
Cocoro KPOP	年齢制限なし	KPOP		

ご予約はこちらへ



南蔵王町5丁目15-10
<https://coubic.com/studiootas>